

Zwei Angebote für mehr Sicherheit und Lebensqualität



Der Vortrag vermittelt, wie Musik Menschen mit Demenz unterstützen kann.

Im September lädt der Spitex-Förderverein Allschwil-Schönenbuch zu zwei Angeboten ein, die mehr Lebensqualität und Sicherheit im Alltag fördern.

Am 1. September 2026 steht das Thema «Einfluss von Musik auf Demenz» im Mittelpunkt. Der Vortrag richtet sich an Angehörige, die Menschen mit einer demenziellen Erkrankung pflegen, sowie an Interessierte. Er verbindet Fachwissen mit persönlichen Geschichten, Praxisbeispielen und musikalischen Momenten. Die Teilnehmenden



Ein richtig eingestellter Rollator sorgt für mehr Sicherheit im Alltag.

erhalten wertvolle Anregungen für den Alltag und können die wohltuende Wirkung von Musik selbst erleben. Der Abend wird begleitet von bekannten Musikstücken zum Mitsummen oder Mitklatschen. Der Anlass findet von 17 bis 18.30 Uhr im Alterszentrum Am Bachgraben statt. Anmeldungen sind bis zum 26. August unter 061 485 10 10 oder info@f-as.ch möglich.

Ist Ihr Rollator richtig eingestellt?

Ein falsch eingestellter Rollator kann zu einer ungünstigen Körperhaltung, Schmerzen im Rücken und Unsicherheit beim Gehen führen. In der Woche vom 7. bis 11. September bietet der Spitex-Förderverein Allschwil-Schönenbuch gemeinsam mit der Allschwiler Physiopraxis Dynamic Physio einen Rollator-Check zu Hause an. Eine Physiotherapeutin kommt zu Ihnen nach Hause und überprüft während eines 30minütigen Termins die Einstellung des Rollators, die Körperhaltung und gibt praktische Tipps für mehr Sicherheit beim Gehen. Der Rollator-Check kostet 50 Franken, für Mitglieder des Spitex-Fördervereins Allschwil-Schönenbuch ist der Check kostenlos. Termine können bis zum 23. August unter 061 425 98 00 vereinbart werden. Die Platzzahl ist beschränkt.

Spitex Allschwil
Binningen Schönenbuch

Themenabend von Photo Allschwil: Färöer-Inseln in Bild und Ton

Am Donnerstag, 10. September 2026, um 19.00 Uhr lädt Photo Allschwil zu einem besonderen Themenabend ins Freizeithaus Allschwil ein. Im Mittelpunkt steht der Schweizer Zeitraffer-Fotograf und Filmmacher Andreas Köng, der das Publikum mit auf eine eindrückliche Reise auf die Färöer-Inseln nimmt.

Über zwei Jahre hinweg arbeitete Andreas Köng gemeinsam mit seinem Team an aufwendigen Zeitraffer-Aufnahmen. Entstanden sind Kurzfilme, in denen spektakuläre Landschaften, besondere Lichtstimmungen und nordische Mythologie miteinander verschmelzen. Begleitet werden die Bilder von eigens komponierter Musik des Schweizer Komponisten Martin Villiger, eingespielt von einem 44-köpfigen Filmorchester.

Andreas Köng gibt an diesem Abend zudem spannende Einblicke hinter die Kulissen seiner Arbeit und erzählt von der Entstehung der Aufnahmen und den besonderen Herausforderungen der Zeitraffer-Fotografie. Seine Arbeiten waren bereits auf internationalen Plattformen wie National Geographic und dem Time Lapse Network zu sehen sowie an verschiedenen Filmfestivals.

Zu Beginn des Abends gibt Photo Allschwil ausserdem einen kurzen Rückblick auf vergangene Aktivitäten des Vereins.

**Donnerstag, 10. September 2026,
19.00 Uhr
Freizeithaus Allschwil,
Hegenheimermattweg 76**

Organisiert von Photo Allschwil:
www.photoallschwil.ch

THEMENABEND PHOTO ALLSCHWIL
ÖFFENTLICHE VERANSTALTUNG – FREIER AUSTAUSCH ÜBER FOTOGRAFIE

Freizeithaus Allschwil
Hegenheimermattweg 76

PHOTO
ALLSCHWIL

FREI
ZEIT
HAUS

19.00 UHR
10. SEP 2026

Rückblicke auf letzte Aktivitäten
Vortrag über die Färöer-Inseln von Andreas Köng